

Sentir y pensar

Es un programa de actividades que desarrolla las competencias emocionales y sociales en los niños para que construyan su identidad personal con autoestima y valores que los llevarán a una sana convivencia con los demás.

Ayúdalos a desarrollar su **inteligencia emocional**



ESTRUCTURA

Sentir y pensar considera que la metodología más apropiada para crear en el aula un ambiente de reflexión emocional está en el funcionamiento de la clase como un espacio abierto al diálogo donde todos los participantes puedan enriquecerse con los aportes de los demás. Este proyecto está constituido por 36 lecciones semanales, cada una con sus respectivos 3 momentos didácticos:

- **Para empezar**, identifica el objetivo que tiene la lección para favorecer el desarrollo emocional de los alumnos, seguida de una sugerencia para el trabajo en el aula.
- **Desarrollo** con sugerencias que facilitan el trabajo de los temas y llevan a los alumnos a la reflexión.
- **Para terminar** presenta las actividades que valoran los logros que han alcanzado tus estudiantes en cada lección.



BENEFICIOS

PONER EN PRÁCTICA LAS COMPETENCIAS EMOCIONALES EN DIFERENTES CONTEXTOS

■ Actividades enfocadas al trabajo de los bloques o ámbitos de Conciencia emocional, Regulación emocional, Autonomía emocional, Competencias sociales y Competencias para la vida y el bienestar

FORMACIÓN INTEGRAL QUE CONTEMPLA EL APRENDIZAJE FUERA DEL SALÓN DE CLASES

■ Usando la guía docente, y la de padres de familia, se comparte la oportunidad de dotar a los niños de destrezas para desenvolverse de manera óptima en la vida

LOS ALUMNOS APRENDERÁN A RECONOCER Y CONTROLAR SUS EMOCIONES

■ A través de los Libros de actividades, tus alumnos podrán desarrollar sus competencias emocionales, con imágenes a todo color y dinámicas para trabajar en grupo, parejas e individualmente



RECURSOS

DOCENTE

■ **Guía didáctica por grado** con referencias teórico-prácticas sobre temas de educación emocional y propuesta metodológica para el trabajo de las lecciones

■ **Recursos digitales.** Acceso al libro digital, videoteca, evaluaciones y espacios de interacción entre alumnos, profesores y padres de familia

ALUMNO

■ **Libro del alumno** que incluye definiciones sencillas de sentimientos, valores y actitudes, así como espacios para la expresión de opiniones y conclusiones

■ **Recursos digitales.** En el Entorno Virtual, SM Aprendizaje tendrán acceso al libro digital, actividades, videoteca, evaluaciones y espacios de interacción entre alumnos, profesores y padres de familia

PADRES DE FAMILIA

■ **Guía para las familias** una propuesta de orientación para los padres en su papel de educadores emocionales. Este material contiene temas sobre las emociones, características emocionales de los niños por edad, actividades para realizar en casa y actividades para que identifiquen cómo educar emocionalmente a sus hijos